



ALABAMA SLAMMIN'



Chorégraphe Rachel McENANEY – UK – JUIN 2011
Description Danse en Ligne, 2 murs, 48 Comptes
Niveau Intermédiaire
Musique If You Want My love- Laura Bell Bundy



2012/2013

POT COMMUN 2012/2013

1-8 ROCK FORWARD R, 3/4 TURN R, R SAILOR WITH 1/4 TURN R, L KICK BALL SIDE

| | | |
|-----|--|-------|
| 1-2 | Rock PD devant, Revenir PDC sur PG | (12h) |
| 3-4 | 1/2 Tour à D avec PD devant, 1/4 Tour à D avec PG à G | (9h) |
| 5&6 | Sailor 1/4 (PD croisé derrière PG, 1/4 Tour à D avec PG près du PD, PD devant) | (12h) |
| 7&8 | Kick PG devant, PG près du PD, Grand Pas PD à D | (12h) |

9-16 L TAP X2, STEP SIDE L, R SAILOR 1/4 TURN, L TOE TAP THEN X2 HEEL JACKS

| | | |
|------|--|-------|
| 1&2 | Tap PG près du PD X2, PG à G (avec PDC) | (12h) |
| 3&4 | Sailor 1/4 (PD croisé derrière PG, 1/4 Tour à D avec PG près du PD, PD devant) | (3h) |
| 5&6 | Touch Plante PG près du PD, PG en arrière, Touch Talon D devant | (3h) |
| &7&8 | PD sur place, Touch Plante PG près du PD, PG en arrière, Touch Talon D devant | (3h) |

17-24 R RECOVER, L SIDE ROCK, R SIDE ROCK, R SAILOR 1/4 TURN

| | | |
|------|--|------|
| &1-2 | PD sur place, Rock PG à G, Revenir PDC sur PD | (3h) |
| 3&4 | PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD | (3h) |
| 5-6 | Rock PD à D, Revenir PDC sur PG | (3h) |
| 7&8 | Sailor 1/4 (PD croisé derrière PG, 1/4 Tour à D avec PG près du PD, PD devant) | (6h) |

25-32 STEP FWD ON L, PIVOT 1/2 TURN R, FULL TURN R TRAVELLING FWD (OR 2 WALKS),

L MAMBO, RUN BACK RLR

| | | |
|-----|---|-------|
| 1-2 | PG en avant, 1/2 Tour à D | (12h) |
| 3-4 | 1/2 Tour à D avec PG en arrière, 1/2 Tour à D avec PD devant (option : marcher G,D) | (12h) |
| 5&6 | Rock PG devant, Revenir PDC sur PD, Pas PG en arrière | (12h) |
| 7&8 | 3 petits pas en arrière (D,G,D) | (12h) |

33-40 BIG STEP BACK ON L, HOLD, BALL, WALK WALK

| | | |
|-----|--|-------|
| 1 | Grand Pas PG en arrière | (12h) |
| 2&3 | Hold, Plante PD sur Place, PG en avant | (12h) |
| 4 | PD en avant | (12h) |
| 5-6 | Tap Plante PG en avant avec Bump Hanche G, PG en avant | (12h) |
| 7-8 | PD en avant, 1/4 Tour à G | (9h) |

41-48 R CROSSING SHUFFLE, 3/4 TURN R, X2 HEEL SWITCHES, BIG STEP FORWARD L

| | | |
|------|---|------|
| 1&2 | PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG | (9h) |
| 3-4 | 1/4 Tour à D, PG en arrière, 1/2 Tour à D avec PD devant | (6h) |
| 5&6 | Touch Talon G devant, PG sur Place, Touch Talon D devant | (6h) |
| &7-8 | Plante PD sur Place, Grand Pas PG en avant, Brush PD en avant | (6h) |



REPRENDRE AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE !

