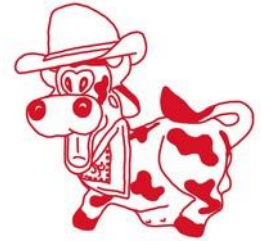


RISE



Comptes : 32 Murs : 4 Niveau: Débutant plus

Musique : Rise (Sing It Loud) - Caroline Jones

Chorégraphe : Gianni Hook Valassi (IT) 2021

TAGS restart : de 12 comptes : 3° mur après 16 comptes, 6° mur après 20 comptes

Intro 16 comptes, démarrer sur les paroles

(1) ROCK STEP R / COASTER STEP / ROCK STEP L / COASTER STEP

- 1-2 PD devant, revenir en appui sur PG
- 3&4 PD derrière, reculer PG à côté PD, PD devant
- 5-6 PG devant, revenir en appui sur PD
- 7&8 PG derrière, reculer PD à côté PG, PG devant

(2) HEEL R ¼ TURN / COASTER STEP / HEEL L ¼ TURN / COASTER STEP

- 1-2 Appui talon PD devant, pivoter sur le talon en ¼ de tour à droite 3H00
- 3&4 PD derrière, reculer PG à côté PD – PD devant
- 5-6 Appui talon PG devant, pivoter sur le talon en ¼ de tour à gauche 12H00
- 7&8 PG derrière, reculer PD à côté PG, PG devant

Tag au 3ème mur puis restart

(3) SHUFFLE R / SHUFFLE L / ROCK STEP R / SHUFFLE BACK R

- 1&2 Pas chassé en avant D-G-D
- 3&4 Pas chassé en avant G-D-G
- Tag Au 6ème mur**
- 5-6 PD devant, revenir en appui sur PG
- 7&8 Pas chassé en arrière D-G-D

(4) SHUFFLE BACK L / ROCK BACK / STEP R / ¾ TURN / STOMP X 2

- 1&2 Pas chassé en arrière G-D-G
- 3-4 PD derrière, revenir en appui sur PG
- 5-6 PD devant, pivoter ¾ tour à gauche 3H00
- 7-8 stomp PD, stomp PG

TAG

- 1-2 Grand pas à droite - stomp up
- 3-4 ¼ tour grand pas à gauche, stomp up
- 5-6 ¼ tour grand pas à droite, stomp up
- 7-8 ¼ tour grand pas à gauche, stomp up

- 1-2 ¼ tour grand pas à droite, stomp
- 3-4 Pause, pause