



## A-B WHIRL

**Musiques:** If it don't Come Easy by Tanya Tucker – 140 BPM  
Too Much Candy for a Dime by Eddy Raven – 128 BPM  
455 Rocket by Kathy Mattea – 125 BPM

**Chorégraphe :** Val Myers – UK – Novembre 2002

**Type :** Country line Dance, 2 murs, 24 temps, 24 pas

**Niveau :** Débutant

### HEEL, CLAP, TOE, CLAP, HEEL STRUTS FORWARD

- 1 – 2 Toucher talon D devant, clap
- 3 – 4 Toucher pointe D derrière, clap
- 5 – 6 Pas D (sur le talon) en avant, poser la plante D au sol
- 7 – 8 Pas G (sur le talon) en avant, poser la plante G au sol

### JAZZ-BOX TWICE

- 1 – 2 Pas D croisé devant G, pas G en arrière
- 3 – 4 Pas D à droite, pas G à côté de D
- 5 – 6 ~~Pas D croisé devant G, pas G en arrière~~ Variante pour les besoins du cours
- 7 – 8 ~~Pas D à droite, pas G à côté de D~~ Toe strut D & G

### STEP ¼ TURN LEFT, R STOMP, L STOMP, TWICE

- 1 – 2 Pas D en avant, ¼ de tour à gauche et poids du corps sur G
- 3 – 4 Stomp down D à côté de G, Stomp down G sur place
- 5 – 6 Pas D en avant, ¼ de tour à gauche et poids du corps sur G
- 7 – 8 Stomp down D à côté de G, stomp down G sur place

Recommencer et garder le sourire