

# Strong Bounds (Fr)

**Count:** 64    **Wall:** 2    **Level:** Novice / Intermédiaire

**Choreographer:** Séverine Fillion & Bruno Moggia – Mai 2017

**Music:** Dwight Yoakam, Michelle Branch - Long Goodbye



## **SECTION 1: RUMBA BOX, TOUCH, RUMBA BOX, HOOK**

- 1 – 2            PD à droite, PG à côté du PD
- 3 – 4            Step PD, Touch PG derrière PD
- 5 – 6            PG à gauche, PD à côté du PG
- 7 – 8            Step PG derrière, Hook PD devant PG

## **SECTION 2: STEP LOCK STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, SCUFF**

- 1 – 4            Step Lock Step D-G-D, Pause
- 5 – 6            Step PG, ½ Tour à Droite
- 7 – 8            Step PG, Scuff PD

## **SECTION 3: JAZZ BOX, CROSS STEP, SIDE ROCK STEP, KICK, STOMP**

- 1 – 4            Jazz Box D-G-D, Step PG croisé devant PD
- 5 – 6            Side Rock PD à droite, recover
- 7 – 8            Kick PD, Stomp PD

## **SECTION 4: SWIVEL, HOLD, RECOVER, HOLD, HEEL SWIVEL, RECOVER, HEEL, TOUCH**

- 1 – 2            Swivel Talons vers la droite, Pause
- 3 – 4            Recover, Pause
- 5 – 6            Swivel talon PD vers la droite, Recover
- 7 – 8            Talon PD devant, Touch Pd derrière

## **SECTION 5: VINE ¼ TURN, SCUFF, CROSS ROCK STEP, STEP, CROSS STEP**

- 1 – 4            Vine ¼ tour à gauche D-G-D, scuff PG
- 5 – 6            Cross Rock PG devant PD, Recover
- 7 – 8            Step PG à gauche, Step PD devant PG

## **SECTION 6: TOUCH LEFT, STEP, TOUCH RIGHT, STEP, SAILOR STEP ¼ TURN, HOLD**

- 1 – 2            Touch PG à gauche, Step PG devant PD
- 3 – 4            Touch PD à droite, Step PD derrière PG
- 5 – 8            Sailor Step G-D-G, Pause

## **SECTION 7: STEP ½ TURN, TOE STRUT ½ TURN x2, STOMP x2**

- 1 – 2            Step PD, ½ tour à gauche
- 3 – 4            Toe strut ½ tour à gauche PD
- 5 – 6            Toe strut ½ tour à gauche PG
- 7 – 8            (en avançant) Stomp PD, Stomp PG

## **SECTION 8: MAMBO STEP, HOLD, COASTER STEP, SCUFF**

- 1 – 4            Mambo Step D-G-D, Pause
- 5 – 8            Coaster Step G-D-G, Stomp up PD

### **RESTARTS :-**

**Sur les MURS 2 et 6 restart à la fin de la SECTION 2**

**Sur le MURS 4 restart à la fin de la SECTION 1**

**Sur le MUR 8 restart à la fin de la SECTION 6**