

# One Last Shot (Fr)

Bal à st Mexant 17-10-21

**COPPER KNOB**  
STEPSHEETS

**Count:** 32    **Wall:** 2    **Level:** Débutant

**Choreographer:** Stéphane Cormier – March 2020

**Music:** One Last Shot by Michael Daniels (Canadien)



## Description des pas fournie par Les Cowboys de la Rive Sud

**Départ: 32 temps d'intro avant de débiter la danse**

### **[1-8] HEEL STRUT R, HEEL STRUT L, HEEL HOOK (2X)**

- 1-2 Talon D devant, déposer plante du PD
- 3-4 Talon G devant, déposer plante du PG
- 5-6 Talon D devant, lever et croiser le PD devant la jambe G
- 7-8 Talon D devant, lever et croiser le PD devant la jambe G

### **[9-16] VINE R WITH SCUFF, SIDE L, SCUFF, SIDE R SCUFF**

- 1-2 Pied D à droite, pied G derrière le pied D
- 3-4 Pied D à droite, frapper vers l'avant avec le talon PG
- 5-6 Déposer PG à gauche, frapper vers l'avant avec le talon du PD
- 7-8 Pied D à droite, frapper vers l'avant avec le talon du PG

### **[17-24] VINE WITH 1/4 TURN L WITH SCUFF, ROCKING CHAIR**

- 1-2 Pied G à gauche, pied D croisé derrière pied G
- 3-4 1/4 tour à gauche PG devant, frapper vers l'avant avec le talon du PD
- 5-6 Pied D devant avec le poids, retour du poids sur le PG
- 7-8 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le PG

### **[25-32] STOMP FWD, HOLD, HEEL SWIVEL R WITH 3/8 TURN L, HOLD, HEEL SWIVEL L (2X)**

- 1-2 Frapper PD devant avec force au sol, pause
- 3-4 Pivoter les talons vers la droite avec 3/8 de tour à gauche, pause
- 5-6 Pivoter les talons vers la gauche, revenir au centre
- 7-8 Pivoter les talons vers la gauche, revenir au centre

## **RECOMMENCER AU DÉBUT**

**E-mail :** [Cowboyscormier@hotmail.fr](mailto:Cowboyscormier@hotmail.fr)