

ONE AND THE SAME

A faire D+

Chorégraphie : Bruno Morel (avril 2022)

Boussens 2023

Musique : the saint by Chancey Williams

Belle zic

Niveau : débutant 2 murs 32 comptes 1tag/restart

SECT 1. ROCK, CROSS, ROCK MAMBO, ROCK BACK, KICK BALL STEP

1&2 Rock PD à D, retour s/PG, croiser PD devant PG

3&4 Rock PG devant, retour PG derrière

5-6 Rock arrière PD, retour s/PG

7&8 Kick PD devant, PD près du PG, PG devant

SECT 2. ROCK FWD, SHUFFLE 1/2 TURN, 1/2 TURN, STEP SIDE, VAUDEVILLE

1-2 Rock PD devant, retour s/PG

3&4 1/2t vers la D, pas chassé avant D. DGD. 6h

5-6 1/2t vers la D, PG derrière, PD à D. 12h

7&8 croiser PG devant PD, PD à D, talon PG devant en diagonale à G

SECT 3. CROSS, STEP BACK, COASTER STEP, HEEL GRIND 1/4 TURN, COASTER STEP

&1-2 Ramener PG près du PD, croiser PD devant devant PG, pas du PG derrière

3&4 PD derrière, PG près du PD, PD devant

5-6 Talon PG devant, en appui sur le talon 1/4 t vers la G, pas du PD derrière. 9h

7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant

SECT 4. ROCK SIDE, CROSS SHUFFLE, 3/4 TURN SHUFFLE FWD

1-2 Rock PD à D, retour s/PG

3&4 croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG

5-6 1/4t vers la D, PG derrière, 1/2t vers la D PD devant. 6h

7&8 Pas chassé avant G. GDG

Tag/restart

Vous commencez le mur 5 face à 12h, partie instrumentale, remplacer les comptes 7&8 de la SECT 2 par un COASTER STEP