



DRINKIN' BONE EZ



Niveau : Ultra débutant	Chorégraphe : J-F Casseau 24-09-2023
Type : 16 comptes / 4 murs	Musique : Drinkin' Bone – Tracy Byrd
Exécution : no tag, no restart	Départ : Intro 2 x 8 sur les paroles
Rythme :	Pt Commun :

S1 – 1 à 8 Heel Strut R & L, Jazzbox

- 1-2 Poser le Talon PD devant, poser le pied à plat avec PDC sur PD
- 3-4 Poser le Talon PG devant, poser le pied à plat avec PDC sur PG
- 5-6 Croiser PD devant le PG, Reculer le PG
- 7-8 Poser le PD coté droit, avancer le PG devant avec PDC sur PG

S2 – 1 à 8 Point together R & L, 1/4 step turn L, Kick ball change

- 1-2 Pointer le PD à droite, ramener le PD près du PG
- 3-4 Pointer le PG à gauche, ramener le PG près du PD avec PDC sur PG
- 5-6 Poser PD devant PG, faire 1/4 de tour à gauche avec PDC sur PG 09H
- 7&8 kick du PD, ramener le PD sur la plante du pied près du PG, reprendre appui sur PG

Final Mur 14 face à 09H
Après le pointé à droite faire 1/4 T à droite et un stomp PG pour finir à 12H 12H

NOTE PDC = Poids de corps PD = Pied droit PG = Pied gauche

Recommencez et amusez vous

Mouvements à retenir :

Heel strut : 2 temps

- 1-2 Exécution : Poser le talon du pied devant, puis le pied à plat en mettant le PDC sur le pied
Ce pas peu se faire des 2 pieds en avançant.

Jazzbox : 4 temps (Ex: du PD) Cette figure représente un carré au sol

- 1 Croiser le PD devant le PG
- 2 Reculer le PG
- 3 Poser le PD à droite
- 4 Avancer PG devant PD

Ce mouvement peu se faire en démarrant du PD ou du PG et en tournant avec 1/4 ou 1/2 tour sur le 3^{ème} temps

Kick ball change : 2 temps syncopé (1&2)

- 1 Coup de pied du PD en avant pointe vers le bas
- & Ramener le PD près du PG sur la plante du pied avec PDC sur PD
- 2 Reprendre appui sur le PG
Peu se faire en démarrant du PD ou du PG

Recommencez et amusez vous