

# HEAVE AWAY

Paris mars 23



Chorégraphe Rob Fowler (septembre 2022)  
Description Line, 4 murs, 32 comptes, 1 restart  
Musique Heave Away by The Fables **M & CV ok**  
Rythme  
Niveau Ultra débutant

Débuter la danse après 8 temps

## S1: WALK FORWARD R,L,R, KICK L, WALK BACK L,R,L, TOUCH R

1-2-3-4 Marcher PD en avant, marcher PG en avant, marcher PD en avant, **KICK** PG en avant  
5-6-7-8 Reculer sur PG, reculer sur PD, reculer sur PG, toucher PD à côté PG

**RESTART à ce niveau sur mur 3 face à 6h00**

## S2: DIAGONALLY FWD R, TOGETHER L, DIAGONALLY FWD R, BRUSH L, DIAGONALLY FWD L, TOGETHER R, DIAGONALLY FWD L, TOUCH R

1-2 Poser PD sur diagonale avant droite, amener PG à côté PD  
3-4 Poser PD sur diagonale avant droite, **BRUSH** PG vers l'avant  
5-6 Poser PG en diagonale avant gauche, amener PD à côté PG  
7-8 Poser PG en diagonale avant gauche, toucher pointe PD à côté PG

## S3: DIAGONALLY BACK R, TOUCH L, DIAGONALLY BACK L, TOUCH R, HEEL TWISTS R,L,R, CENTRE

1-2 Poser PD en diagonale arrière droite, toucher PG à côté PD + **CLAP** des mains  
3-4 Poser PG en diagonale arrière gauche, toucher PD à côté PG + **CLAP** des mains  
5-6 Pivoter les deux talons vers la droite, ramener les deux talons vers le centre  
7-8 Pivoter les deux talons vers la droite, ramener les deux talons vers le centre (poids du corps sur PG)

## S4: SIDE R, TOUCH L, SIDE L, TOUCH R, ¾ TURN R WALKING R,L,R,L

1-2 Poser PD à droite, toucher PG à côté PD  
3-4 Poser PG à gauche, toucher PD à côté PG  
5-6-7-8 **Pivoter 3/4 de tour vers la droite** en marchant sur 4 pas : PD, PG, PD, PG

**9h00**

**Recommencez et souriez**

Chorégraphie traduite par Sylvie

Source : <http://www.copperknob.co.uk/>  
<http://littlerockdancers.fr>

count :32

Wall:4

Level:Absolute Beginner

Choreographer:[Rob Fowler](#) (ES) - September 2022

Music:[Heave Away](#) - The Fables

**Intro: 8 counts from first guitar chord (approx. 8 secs)**

**S1: WALK FORWARD R,L,R, KICK L, WALK BACK L,R,L, TOUCH R**

1,2Walk forward R, walk forward L

3,4Walk forward R, kick L forward

5,6Step back L, step back R

7,8Step back L, touch R next to L

**RESTART: During WALL 3 restart here facing 6 o'clock**

**S2: DIAGONALLY FWD R, TOGETHER L, DIAGONALLY FWD R, BRUSH L, DIAGONALLY FWD L, TOGETHER R, DIAGONALLY FWD L, TOUCH R**

1,2Step R forward to R diagonal, step L next to R

3,4Step R forward to R diagonal, brush L forward

5,6Step L forward to L diagonal, step R next to L

7,8Step L forward to L diagonal, touch R next to L

**S3: DIAGONALLY BACK R, TOUCH L, DIAGONALLY BACK L, TOUCH R, HEEL TWISTS R,L,R, CENTRE**

1,2Step R back to R diagonal, touch L next to R (and clap)

3,4Step L back to L diagonal, touch R next to L (and clap)

5,6,7,8Twist both heels R, L, R, centre (weight on L)

**S4: SIDE R, TOUCH L, SIDE L, TOUCH R, ¾ TURN R WALKING R,L,R,L**

1,2Step R to R side, touch L next to R

3,4Step L to L side, touch R next to L

5,6,7,8Make ¾ turn R walking R, L, R, L (9 o'clock)

**Start Over**

**Last Update - 23 Sept. 2022**